

ACEA REVISTA

Feliz 2023





Editorial

Editora Responsável: Karine Gallo

Publicidade: Departamento Comercial

Projeto Gráfico: Karine Gallo - Comunicação | Marketing

19 3807.3533 / 3808.6944 / 9 8257.6821

Diretoria

Presidente: Larissa Demate

Vice-Presidente: Cláudia Martins

1ª Tesoureira: Adriana Flaibam

2º Tesoureiro: José Geraldo Augusto

1º Secretário: Nilton Elias Camargo

2º Secretário: Luciano Marcos de Siqueira

Diretor de Patrimônio: Fernando Garcia da Silva

Diretor de Marketing e Promoções: Mara Guilardi de Oliveira

Diretor de SCPC: Délcio Barros Briozo

Diretores Adjuntos: Elvio Caleffi Júnior | Rodrigo Barbosa

Conselheiros Fiscais: Luciano Micaí

Sérgio Antônio Carra | Carlos Benedito Polidoro Frare



6 dicas para ganhar
tempo para treinar

e correr bem em



2023

O Ano Novo está aí e todos temos vários afazeres que se acumulam na rotina. Com tanto para fazer e tão pouco tempo, correr pode ficar espremido no seu dia com tantos compromissos. A falta de tempo – real ou percebida – pode ser a maior barreira para correr com qualidade e quantidade de acordo com seu desejo. Pensando nisso, separamos algumas dicas para você se preparar, otimizar seu tempo de corrida e se programar melhor para 2023. Estas são sugestões que me ajudaram a encontrar tempo. Algumas podem parecer óbvias, excessivamente simples, ou até que não fariam diferença.

1) Revise sua agenda

Pegue uma agenda e planeje seus dias. Você tem uma rotina? Há algo que poderia ser mudado para ganhar mais tempo? Você poderia juntar as coisas para minimizar o tempo gasto no trânsito? Acostume-se a fazer meu planejamento uma vez por semana. Seu cérebro agradecerá pela rotina.

2) Reaproveite seu tempo

Há casos em que você poderia usar o tempo no trânsito, preso no deslocamento, substituindo pela corrida? Você poderia correr entre as reuniões, correr para o trabalho? Se sim, tudo será válido. Você pode correr entre um hospital e sua casa para otimizar seu tempo. Faça reuniões virtuais, com câmera e áudio desligados - apenas os ligue quando quiser comentar. Esses são apenas exemplos para você se inspirar.



3) Organize seus dias e roupas

Deixe a roupa de treino pronta na véspera. Planeje com a maior antecedência possível. Isso pode limitar sua espontaneidade, mas algo tem que ceder para encaixar seu horário de treino. Por isso, encontre um momento em que você acha que está desperdiçando tempo e corte-o. Além disso, planeje sua corrida. Quanto tempo perdemos procurando uma meia ou carregando um relógio? Se você tivesse se preparado na noite anterior, já poderia ter saído para

o treino.

4) Conheça a si mesmo. Não procrastine

Você sabe quando está adiando algo, dando desculpas ou evitando alguma coisa. Evite se boicotar, porque nós geralmente nos arrependemos. Mas de uma coisa tenha certeza: você nunca vai se arrepender de ter ido treinar.

Você pode dizer aos outros que tem pouco tempo quando, na verdade, não quer ganhar tempo - pois outras coisas parecem mais importantes. Pense no que você tem que fazer, então aja. Você pode se levantar mais cedo para correr? Ou ir um pouco mais tarde? Provavelmente. Faça acontecer. O dia de todo mundo tem 24 horas.



5) Não perca tempo

Estabeleça limites consigo mesmo, com os outros e com a tecnologia, e cumpra-os. Quanto tempo você gasta no celular? Tudo tem que ser contabilizado. Todos nós precisamos de tempo ocioso, de inatividade, é claro. Mas quanto desse tempo você poderia ter usado para treinar?

6) Tenha um mantra e um objetivo

Ache um mantra extremamente fortalecedor, especialmente se achar que ainda está sem motivação ou não totalmente no controle. Faça uma pausa, respire e diga: 'Estou no controle da minha vida e do meu tempo' - ou crie sua própria frase. Isso ajuda a reiniciar e começar de novo.

É muito útil quando você tiver um dia ou uma semana lotada. Encontre suas palavras de inspiração e veja o quanto elas podem ajudar. Você vai adorar também programar uma prova ou uma meta de peso para atingir. Traçar objetivos ajuda a manter a meta!

Bons treinos valentes!

Fonte: Globo.com - Por Ana Paula Simões

INDICADOR DA BOA VISTA DE MOVIMENTO DO COMÉRCIO

**AVANÇA 0,9%
EM NOVEMBRO**

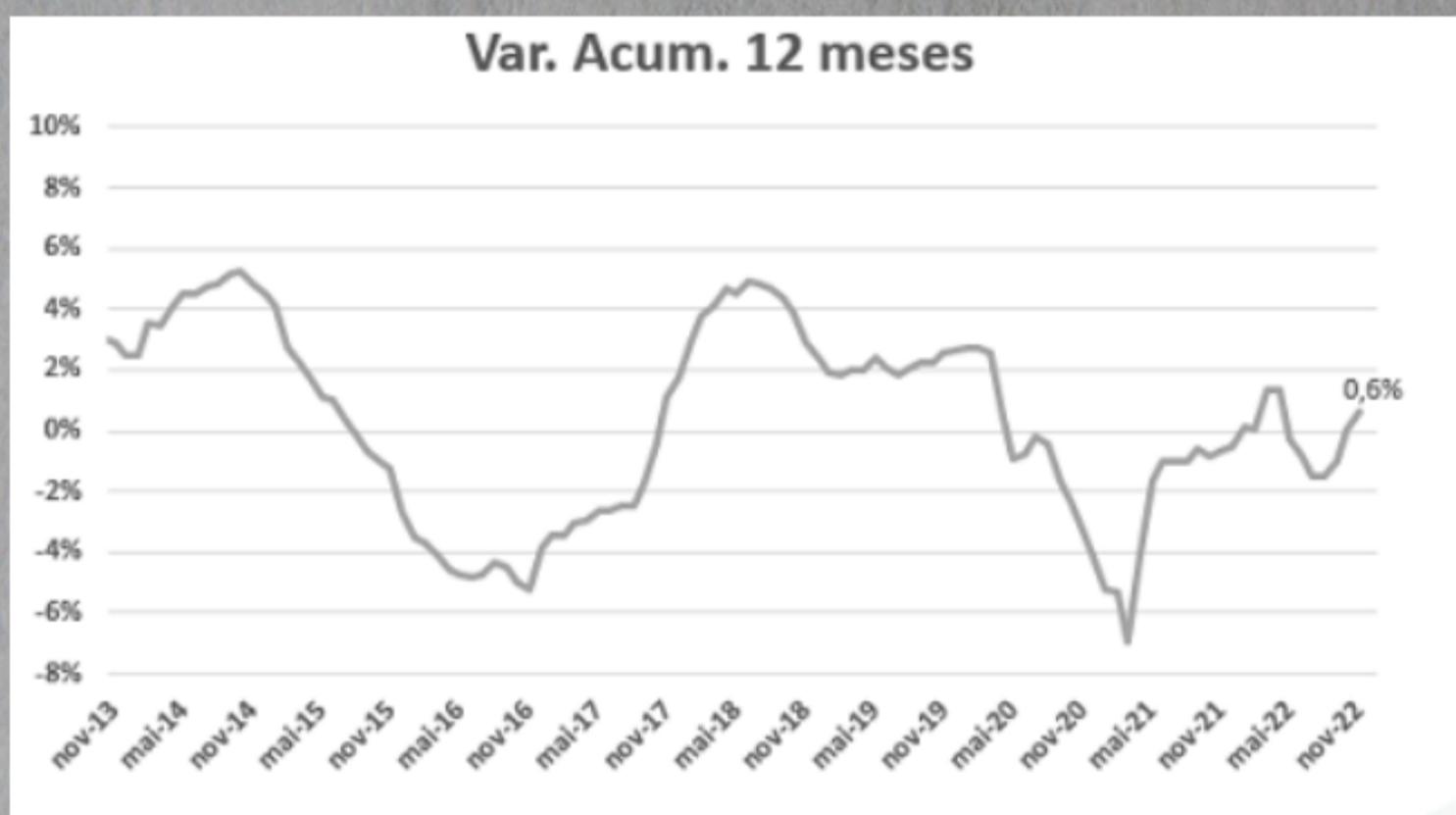
**EM RELAÇÃO AO MESMO MÊS DO
ANO PASSADO HOUVE
CRESCIMENTO DE 3,6%**



O indicador antecedente da Boa Vista de Movimento do Comércio, que acompanha o desempenho das vendas no varejo em todo o território nacional, registrou elevação de 0,9% entre os meses de outubro e novembro, na análise dos dados dessazonalizados, avançando pelo segundo mês consecutivo após recuar 0,7% em setembro.

A média dessazonalizada do trimestre móvel encerrado em novembro ainda aponta leve queda de 0,1% na comparação com o trimestre encerrado em agosto. Por outro lado, na série de dados originais, a variação contra o mesmo período do ano passado aponta um crescimento de 3,8%.

Ainda considerando os dados originais, o indicador subiu 3,6% na comparação interanual e isso fez com que os resultados acumulados se mantivessem numa trajetória de crescimento acelerado. No ano a alta do indicador, que estava na marca de 1,0% até o mês de outubro, atingiu 1,3% com os dados de novembro e no acumulado em 12 meses o Movimento do Comércio se firmou de vez no campo positivo com alta de 0,6%.



Depois de um 3º trimestre, naturalmente, mais fraco, quando caiu 0,3% em comparação ao 2º trimestre do mesmo ano, o indicador tem antecipado uma melhora no varejo, ainda que, na margem, ela seja tímida. A expectativa é de que esse ritmo seja mantido em dezembro, de modo que o 4º trimestre deverá ser positivo em relação aos demais.



“O varejo está mais aquecido no 4º trimestre e esse período tem sido o motor do setor, que deixou para trás uma retração na análise de longo prazo, que começou em maio e se estendeu até setembro. A base de comparação não é forte, o que também ajuda a explicar essa melhora, mas há outros fatores tão importantes quanto este.

O mercado de trabalho está mais aquecido, a taxa de desemprego vem caindo mês a mês, chegou a 8,3% em outubro de acordo com o IBGE e este é o menor nível de desemprego desde maio de 2015. A renda média real continuou melhorando e vale ressaltar que no final 3º trimestre ela já estava num nível médio acima daquele observado no 4º trimestre do ano passado. Ainda temos o pagamento da segunda parcela do 13º salário que, junto aos demais fatores, deve amenizar o impacto de uma inflação ainda elevada, além do impacto do aumento dos juros.

O ano de 2022 deve se encerrar de forma positiva, mas o varejo também deve se preparar para os desafios que viram no próximo ano”, diz o economista da Boa Vista, Flávio Calife.

Movimento do Comércio					
Nov22/Out22*	Nov22/Nov21	Ano	Trimestre Móvel	Trimestre Móvel *	12 meses
0,9%	3,6%	1,3%	3,8%	-0,1%	0,6%

*Séries Dessazonalizadas

Fonte: Boa Vista



Como gerenciar

emoções no ambiente de trabalho





O que são as emoções?

“

AS EMOÇÕES SÃO REAÇÕES ORGÂNICAS AOS ACONTECIMENTOS DA VIDA, ENVOLVENDO

MANIFESTAÇÕES FÍSICAS E PSÍQUICAS. ELAS TÊM O OBJETIVO DE FAZER COM QUE POSSAMOS REAGIR AOS ESTÍMULOS EXTERNOS DE FORMA APROPRIADA. O MEDO, POR EXEMPLO, É UMA EMOÇÃO QUE NOS LEVA A TER MAIS CAUTELA DIANTE DE UM ANIMAL SELVAGEM.

AS EMOÇÕES ESTÃO DIRETAMENTE ASSOCIADAS À PERSONALIDADE, AO TEMPERAMENTO, À MOTIVAÇÃO E À EXPERIÊNCIA DE VIDA DE CADA PESSOA. ELAS SÃO RESPONSÁVEIS POR TOMADAS DE DECISÃO RÁPIDAS, O QUE PODE OCORRER SEM AVALIAÇÃO PRÉVIA DO ASSUNTO OU CIRCUNSTÂNCIA.

ALÉM DISSO, ELAS ENVOLVEM REAÇÕES BIOLÓGICAS – COMO ALTERAÇÕES NA FREQUÊNCIA CARDÍACA, NA TONICIDADE MUSCULAR E NO RUBOR DA PELE.

AS EMOÇÕES NÃO PODEM SER CONTROLADAS. AQUILO QUE SENTIMOS NÃO DEPENDE DE NÓS. NO ENTANTO, AS NOSSAS ATITUDES EM RELAÇÃO AO QUE SENTIMOS ESTÃO, SIM, SOB A NOSSA RESPONSABILIDADE.

É POR ISSO QUE OS PSICÓLOGOS AFIRMAM QUE NÃO PODEMOS CONTROLAR AS NOSSAS EMOÇÕES, MAS PODEMOS ADMINISTRÁ-LAS POR MEIO DE ATITUDES SAUDÁVEIS. ISSO DEVE OCORRER TANTO NA VIDA PESSOAL QUANTO NA VIDA PROFISSIONAL.

”

gerenciando as emoções no trabalho



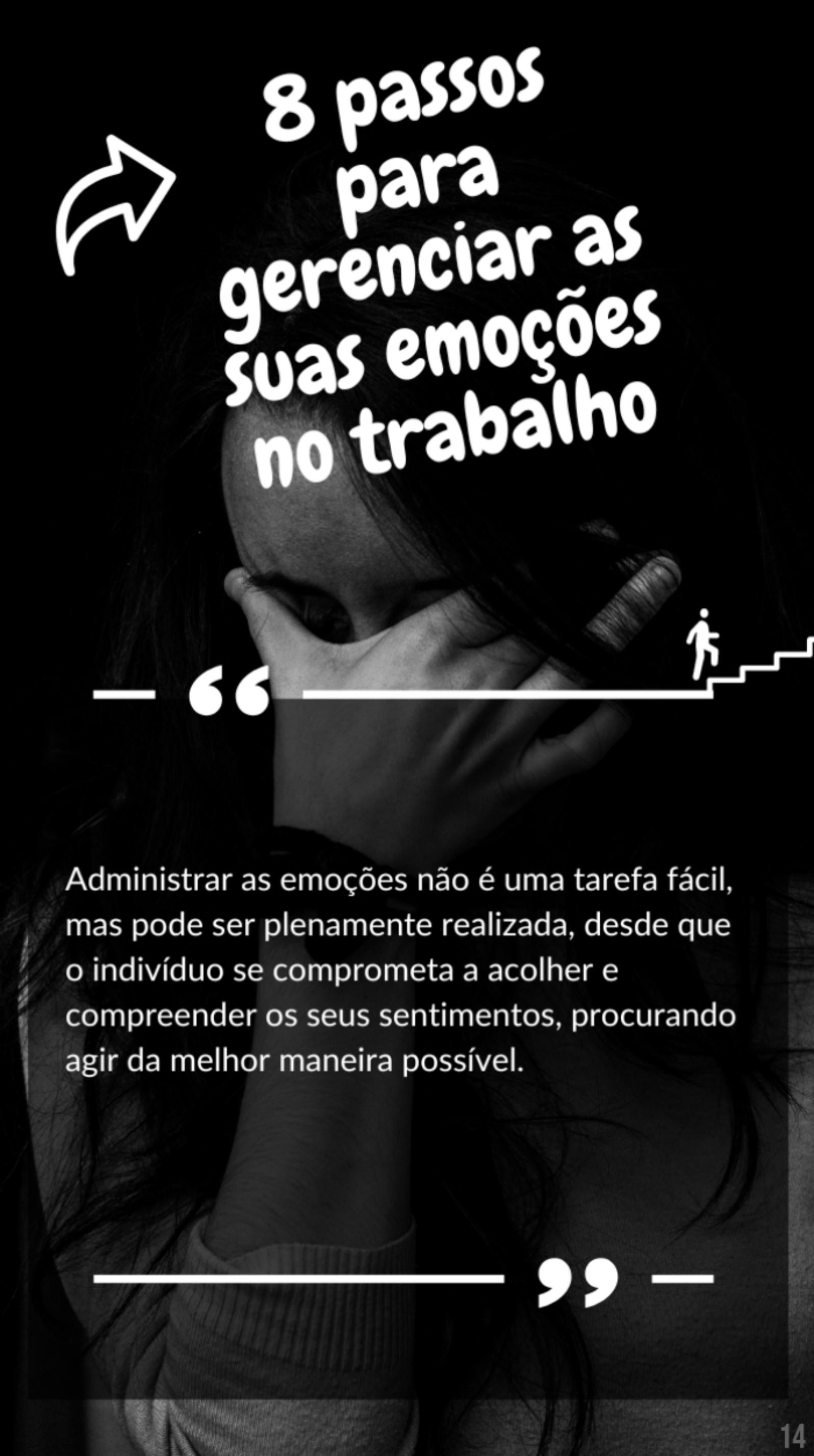
“

Gerenciar as emoções é fundamental para levar uma vida equilibrada e harmoniosa. Saber reconhecer as próprias emoções e as das outras pessoas, administrando as relações a partir dos sentimentos, permite a construção de conexões satisfatórias. Essa habilidade é essencial no ambiente organizacional e para a manutenção dos vínculos profissionais.

Apesar de todas as dificuldades enfrentadas no ambiente corporativo para atingir metas e gerar resultados positivos, é importante tolerar as frustrações e aceitar tudo aquilo que foge do seu controle.

Quando você se sentir injustiçado, ameaçado ou provocado, por exemplo, tente entender a situação pela visão do outro, colocando-se fora da situação. Essa atitude fará com que você consiga administrar as suas emoções dentro do ambiente corporativo, conseguindo “esfriar a cabeça” e refletir antes de tomar qualquer decisão.

”



8 passos para gerenciar as suas emoções no trabalho

— “



Administrar as emoções não é uma tarefa fácil, mas pode ser plenamente realizada, desde que o indivíduo se comprometa a acolher e compreender os seus sentimentos, procurando agir da melhor maneira possível.

” —

1º passo: assuma a responsabilidade pela emoção que sente

Não queira lutar contra os seus sentimentos. Como citamos anteriormente, não podemos controlar as nossas emoções. No entanto, o que podemos fazer é entender por que elas ocorrem e como podemos agir para torná-las mais positivas. Em que momentos você se sente deprimido, estressado, ansioso ou desmotivado no trabalho? O que você pode fazer para mudar esse cenário?

Se você tiver algum problema com alguém no seu ambiente de trabalho, respire fundo e proponha uma conversa franca e educada com a pessoa. Explique o seu ponto de vista, citando quais atitudes desencadearam quais emoções. Para que a pessoa possa melhorar, ela tem o direito de entender como ela fez você se sentir. Da mesma maneira, ouça o que ela tem a dizer.

3º passo: entenda que as pessoas são diferentes umas das outras

Não queira que as pessoas sintam, pensem, falem e ajam da mesma maneira que você. Cada indivíduo é único, sendo resultado de sua genética, do ambiente em que vive, dos acontecimentos de sua vida, dos traços de sua personalidade, dos seus valores pessoais, de sua cultura, entre outros aspectos. Entender que as pessoas não são iguais, mas que todas devem ser respeitadas, é o primeiro passo para lidar adequadamente com as suas emoções e com as emoções do outro.

Se você está tendo problemas de relacionamento com alguém, converse com a pessoa. Se há algo na rotina da sua empresa que está prejudicando a sua saúde mental, leve a sua consideração ao seu chefe. Se há trabalhos seus que estão te deixando muito nervoso ou preocupado, verifique se não é possível encontrar atividades mais compatíveis com a sua personalidade.

Não é saudável que uma pessoa tímida seja obrigada a conduzir uma reunião, certo? Portanto, respeite quem você é e mude o que for preciso.

2º passo: fale sobre a situação de maneira clara e sem se alterar

4º passo: faça mudanças na sua rotina quando necessário

5º passo: busque a cooperação, visando a mudanças nos outros e em você

Se houve um problema de relacionamento, converse com a pessoa envolvida. Se a conversa não surtiu um bom resultado, respeite a opinião da pessoa e tente evitar o contato com ela. Se duas pessoas são muito diferentes entre si e não conseguem chegar a um consenso, é melhor que elas se afastem.

7º passo: defenda os seus interesses sem ofender o outro

É importante lembrar que, por mais que você deva se esforçar para conviver bem com todos no seu ambiente de trabalho, você jamais deve descuidar-se de si mesmo. Assim, não negligencie os seus interesses apenas para fugir dos conflitos. É preciso que você saiba defender o que você pensa e proteger a si mesmo. Isso não é egoísmo, mas amor próprio. Ao proteger os seus objetivos, porém, você não precisa ser agressivo, nem ofender ninguém.

Se o seu dia a dia está muito estressante, invista em técnicas de relaxamento. Massagens, banhos quentes ao fim do dia, prática regular de exercícios físicos e meditação são excelentes aliados da redução do estresse e da ansiedade. Além disso, não se esqueça dos seus hobbies.

Se você curte dançar, cantar, tocar um instrumento musical, pintar, ler, escrever, costurar, cozinhar, cuidar das plantas, brincar com os animais ou praticar algum esporte, aproveite, pois essas atividades beneficiam a saúde mental.

Por fim, lembre-se sempre de que, se a sua saúde mental estiver prejudicada, seja por sintomas de depressão, de estresse, de ansiedade, de instabilidade emocional ou de problemas de relacionamento no ambiente de trabalho, é importante consultar um profissional. Psicólogos são especialistas em ajudar as pessoas que passam por esse tipo de problema, por meio da reflexão e da adoção de novos hábitos.

Conversar com o outro pode ajudá-lo a identificar os aspectos em que ele pode melhorar. No entanto, lembre-se de que a administração das suas emoções depende primeiramente de você. Aceite que haverá dias difíceis, em que você se sentirá deprimido, desvalorizado, triste, irritado, nervoso ou ansioso. No entanto, certifique-se de que esses dias sejam exceções, e não regras. Faça o que for possível para relacionar-se bem com as pessoas ao seu redor.

6º passo: proponha novas alternativas de relacionamen to para que a situação não volte a acontecer

8º passo: invista nas técnicas de redução de estresse



CERTIFICADO
DIGITAL é na
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL

adquira e agende seu horário: www.aceamparo.com.br



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
Amparo

PROMOÇÃO Natal

Associação Comercial de Amparo movimentou o comércio durante as compras de fim de ano.

O final do ano é a época com mais datas relevantes para as vendas do comércio -como Black Friday, Cyber Monday, Natal e Férias-, diante dessa sazonalidade, anualmente a Associação Comercial de Amparo elabora ações de incentivo ao consumo para mobilizar o comércio local da cidade e aumentar as vendas dos comerciantes.

O Natal continua sendo a data mais importante para o comércio brasileiro e a expectativa da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) previu para o ano passado um patamar de R\$65 bilhões em vendas no Brasil. Por isso, em 2022 não foi diferente, e a casa do empresário de Amparo lançou a **Promoção Natal ACEA** junto com os mais de 200 estabelecimentos parceiros em Amparo.

Para as lojas associadas da Associação Comercial de Amparo, a Promoção de Natal é mais um dos benefícios oferecidos pela associação para os seus associados, como forma de gerar relacionamento, aproximação e o aumento das vendas durante esse período tão benéfico para o comércio de Amparo e do país.

Entre os dias 28 de Novembro até 23 de Dezembro de 2022 aconteceu em Amparo a Promoção Natal ACEA, com o objetivo de estimular e aquecer o consumo no comércio local da cidade. A promoção contou com a participação de 270 estabelecimentos parceiros dos mais diversos segmentos, como supermercados, lojas de presentes, farmácias e serviços, sendo necessário guardar os cupons fiscais de cada loja parceira. Confira a mecânica completa:

1. Comprando em DUAS ou MAIS empresas participantes, o consumidor ganhava um brinde personalizado!
2. Apresentando CUPONS FISCAIS de no mínimo duas EMPRESAS PARTICIPANTES diferentes.
 - **R\$200,00 = 1 Squeeze**
 - **R\$300,00 = 1 Guarda-chuva**
3. Levando os cupons até Associação Comercial de Amparo, o cliente trocava pelo brinde!



A mecânica simples e com a condição de no mínimo duas empresas diferentes visou aumentar a relação com os estabelecimentos parceiros e que mais lojas pudessem se beneficiar da promoção.

CONHEÇA OS BRINDES



CENTENAS DE PRÊMIOS ENTREGUES

Os consumidores aprovaram e aproveitaram os brindes, foram retirados centenas de brindes na sede da Associação Comercial de Amparo durante todo o período da promoção. Com o limite de 4 brindes por CPF, a ACEA desenvolveu Squeezes com frases motivacionais para gerar identificação com os consumidores e aumentar o desejo por completar a coleção, por outro lado, o guarda-chuva é um item sempre bem vindo e mais do que necessário durante as chuvas do verão, sendo um sucesso entre os participantes!

O melhor
está POR
vir

Você é
o seu
único
limite

Seja sua
Própria
inspiração



BEM VINDO 2023

Se você quer participar das nossas próximas promoções, seja um associado da ACEA. É simples, rápido e garante inúmeros benefícios para o seu negócio.

Basta preencher o formulário de inscrição no nosso site ou entrar em contato pelo **número (19) 3807-3533** ou **WhatsApp (19) 3808-6944**.



VANTAGENS BENEFÍCIOS FLEXÍVEIS

Os benefícios flexíveis são utilizados por muitas empresas como uma forma de reter talentos em médio e longo prazo. Essas entregas complementares ao salário contribuem para atender aos desejos e necessidades dos membros da equipe. Assim, os profissionais se sentem mais engajados e as empresas criam diferenciais. Contudo, muitos gestores ainda têm dúvidas sobre os benefícios flexíveis, quais são as suas vantagens e como oferecê-los. No artigo a seguir, iremos explicar com mais detalhes do que se trata e como eles podem representar a manutenção dos principais talentos da sua equipe.

O QUE SÃO BENEFÍCIOS FLEXÍVEIS?

Como o próprio nome indica, esses benefícios se caracterizam por ser flexíveis, ou seja, o colaborador tem poder de decisão dentro das alternativas oferecidas. Basicamente, os profissionais têm autonomia para montar seu próprio pacote de benefícios.

Nesse processo há a instituição de uma regra de distribuição assim como um inventário de vantagens. A empresa que opta pelos benefícios flexíveis oferece diferentes possibilidades para seus profissionais. Os colaboradores, por sua vez, indicam as suas prioridades, podendo abrir mão de algumas opções para aproveitar outras mais relevantes.

COMO É A REGRA DE DISTRIBUIÇÃO?

A chamada regra de distribuição é um cálculo feito com base no peso financeiro dos benefícios flexíveis. O objetivo é que os pacotes personalizados apresentem, mais ou menos, o mesmo impacto para a empresa. Dessa forma o projeto se torna viável economicamente. O sistema de pontos é o modelo mais utilizado pelas companhias. Nesse modelo cada benefício demanda uma determinada quantidade de pontos para ser conquistado. Os funcionários utilizam seus pontos para adquirir os benefícios que desejam. É como fazer uma compra onde os benefícios são os produtos e os pontos o dinheiro.

O QUE É O INVENTÁRIO DE BENEFÍCIOS?

Outro termo importante de conhecer é o inventário de benefícios, que nada mais é do que a lista de opções disponíveis para a escolha do profissional. O desafio das companhias é oferecer uma quantidade significativa de alternativas. Confira na próxima página, os exemplos de benefícios que podem fazer parte do catálogo.



EXEMPLOS DE BENEFÍCIOS

- ✓ Auxílio-combustível;
- ✓ Vale-cultura;
- ✓ Vale-viagem;
- ✓ Plano de saúde;
- ✓ Plano odontológico;
- ✓ Auxílio-alimentação;
- ✓ Custeio de atividades de lazer;
- ✓ Auxílio-creche;
- ✓ Ajuda de custo com a educação;
- ✓ Seguro de vida;
- ✓ Descontos em produtos e serviços;
- ✓ Vale-academia.

Normalmente, a escolha dos benefícios se dá com alguma periodicidade onde o colaborador tem restrições para mudar os itens do seu pacote. A empresa deve impor essas restrições observando que precisa de planejamento para contratar os serviços escolhidos conforme as opções dos colaboradores.

Há empresas que terceirizam esse planejamento, algo que pode ser positivo do ponto de vista financeiro. As empresas geralmente pagam um valor unitário pelo serviço. No entanto, a desvantagem é ficar limitado apenas às opções que a fornecedora oferece.



VANTAGENS DOS BENEFÍCIOS FLEXÍVEIS

Os benefícios flexíveis se caracterizam por alinhar as necessidades dos colaboradores com a oferta de benefícios não-obrigatórios pela empresa. A seguir listamos outras vantagens que a adoção desse sistema oferece para a companhia e para os profissionais.

1. MAIOR SATISFAÇÃO DOS COLABORADORES

A principal vantagem da adoção de benefícios flexíveis é a satisfação dos colaboradores. Os profissionais podem personalizar os benefícios que receberão conforme os seus desejos e necessidades. É um ponto importante para construir uma relação mais próxima entre empregado e empregador.

2. MAIOR RETENÇÃO DE TALENTOS

A oferta de benefícios flexíveis contribui para aumentar a retenção dos colaboradores. Os benefícios funcionam como diferenciais e essa característica se potencializa quando podem ser escolhidos pelos colaboradores. Em resumo, é uma excelente ferramenta para proteger o capital humano.

3. REDUÇÃO DO TURNOVER

A maior retenção de talentos contribui para reduzir o turnover, ou seja, a rotatividade de funcionários.

Estar sempre contratando novos funcionários impede que se crie um vínculo mais estreito entre os colaboradores e gera uma série de custos para a empresa. Ter que sempre treinar novos membros é cansativo e reduz a competitividade.

4. DEMONSTRAÇÃO DE RESPEITO ÀS DIFERENÇAS

A personalização do pacote de benefícios pelos colaboradores demonstra que a empresa respeita as diferenças. Esse passa a ser um elemento que faz parte da cultura organizacional. Há o entendimento de que existe preocupação com as diferenças.

5. INCENTIVO AO AUMENTO DA PRODUTIVIDADE

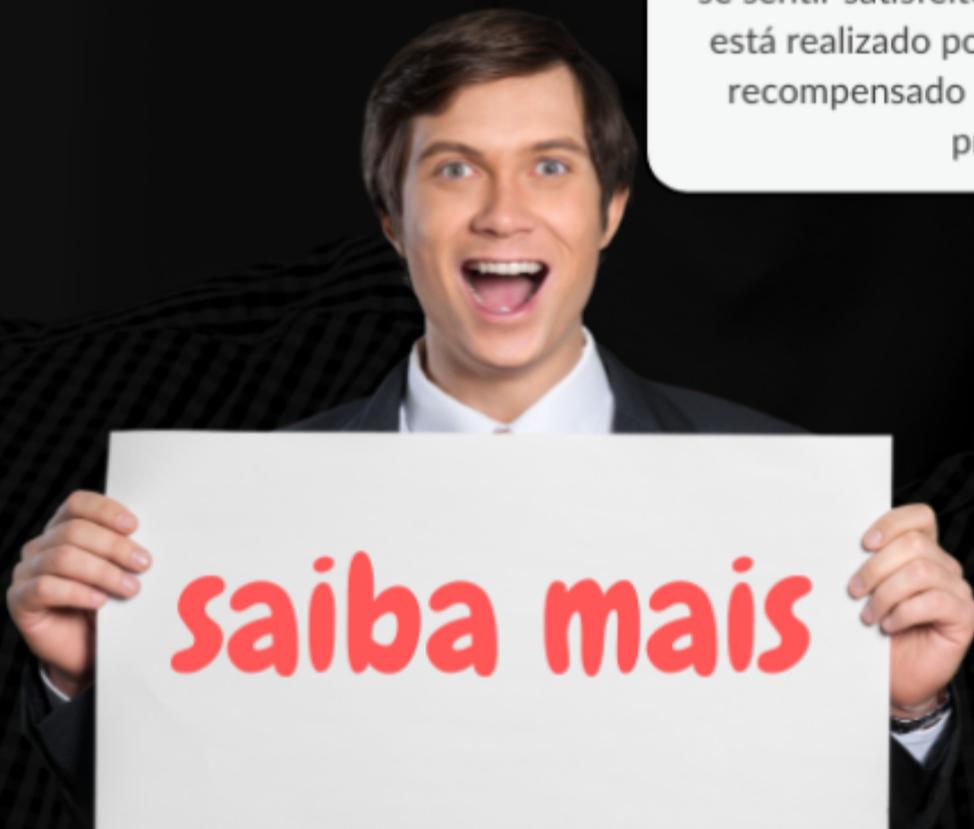
Quando os colaboradores podem escolher os benefícios que irão receber têm mais chances de se tornarem mais produtivas. Alguns benefícios ajudam o profissional a se sentir mais tranquilo em relação à organização da sua vida e da sua família. Pessoas despreocupadas são mais produtivas.

6. CONSTRUÇÃO DE UMA MARCA EMPREGADORA

A construção de uma imagem empregadora positiva impacta tanto no mercado de trabalho como no mercado consumidor. O público tende a se sentir mais propenso a consumir de uma empresa com uma postura positiva em relação aos seus colaboradores. Também é uma forma de atrair os principais talentos.

7. AUMENTA O SENTIMENTO DE JUSTIÇA

A concessão de benefícios flexíveis contribui ainda para a construção do sentimento de justiça no ambiente corporativo. Quando não há essa flexibilidade pode acontecer de um profissional se sentir satisfeito e outro não. Aquele que não está realizado pode sentir que não está sendo recompensado como deveria e diminuir sua produtividade.



saiba mais

COMO IMPLEMENTAR OS BENEFÍCIOS FLEXÍVEIS?

Faça uma pesquisa de clima organizacional

Primeiramente a empresa deve entender como seus colaboradores avaliam os benefícios atuais. Uma pesquisa de clima organizacional ajudará a chegar a essa resposta.

Levante as principais necessidades dos colaboradores

Também é interessante que os colaboradores sejam informados sobre o plano de adotar os benefícios flexíveis. Assim eles poderão dar sugestões através de e-mail, de caixas físicas de sugestões, pela rede interna de comunicação, entre outros.

Faça o mapeamento dos fornecedores

O passo seguinte consiste em mapear os principais fornecedores de benefícios. O levantamento deve considerar custos, qualidade e quantidade de oferta. Se possível, a empresa deve buscar fazer parcerias.

Coloque em prática!

Para oferecer benefícios flexíveis para seus colaboradores é essencial estabelecer regras para as escolhas e aproveitamento dos mesmos. Mantenha uma comunicação clara com a sua equipe a esse respeito.



ACEA OFERECE



Consultoria Jurídica Gratuita

Contamos com contrato de consultoria jurídica extrajudicial com o escritório de advocacia do Dr. Adib Kassouf Sad. O contrato firmado com o escritório prevê, ainda, a pedido de nossa diretoria, atendimento de até 4 consultas por mês aos nossos associados, que serão encaminhados pela nossa entidade, sem qualquer custo na primeira consulta.

Para utilização e agendamento do benefício, entre em contato conosco pelo telefone (19) 3807.3533.



UNiVERSO
CONTABILIDADE

GESTÃO CONTÁBIL
E EMPRESARIAL

www.universoconsult.com.br

(19) 3808.8890



Conectando empresas e candidatos.



AMPARO
EMPREGA

Uma iniciativa da Associação Comercial de Amparo.

Anuncie suas vagas de emprego
gratuitamente!

SOLICITE SEU LOGIN E SENHA:

 **193807.3533**

www.amparoemprega.com.br





LABORAVES

Supermercado Agropecuário



www.laboraves.com.br

Tel: 19-3808.8900

Av. Bernardino de Campos, 254 - Centro - Amparo - SP

**REVELANDO MOMENTOS,
REGISTRANDO SENTIMENTOS!**

**FASHION
CASAMENTOS
RETRATOS
FAMÍLIA
EVENTOS
CORPORATIVOS**



**GUSTAVO SUZUKI
FOTOGRAFIA**

**(19) 98305-1930 / www.gustavosuzuki.com.br
[instagram.com/GustavoSuzukiFotografia](https://www.instagram.com/GustavoSuzukiFotografia)
[facebook.com/GustavoSuzukiFotografia](https://www.facebook.com/GustavoSuzukiFotografia)**