

Revista

MARÇO DE 2024 - ANO 21 - ED. 243

acea



EXPEDIENTE

- > Editora Responsável: Karine
- > Presidente: Larissa Demate
- > Vice-Presidente: Mara Guilardi de
- > 1º Tesoureira: Adriana
- > 2º Tesoureiro: José Geraldo Augusto

- > 1º Secretário: Fernando Garcia da Silva
- > 2º Secretário: Luciano M. de Siqueira
- > Diretor de Patrimônio: Nilton Carlos Elias Camargo
- > Diretora de Marketing e Promoções: Cláudia Aparecida Martins
- > Diretor de SCPC: Hέλvio Caleffi Júnior

Conselheiros Fiscais
Luciano Micai
Sérgio Antônio Carra
Carlos Benedito Frare

Diretores Adjuntos
Caique Tomachio de Lazari
Rodrigo Cunha Barbosa
Rodrigo Augusto Baisi
Jackson dos Santos Lopes



EMPODERAMENTO FEMININO EM FOCO

por Karine Gallo

No dia 8 de março, o mundo volta seus olhos para uma celebração marcante: o Dia Internacional da Mulher. Mais do que uma data comemorativa, é um momento de reflexão, reconhecimento e celebração das conquistas, desafios e lutas das mulheres ao redor do globo.

Enquanto a sociedade avança em direção a uma maior igualdade de gênero, é essencial olhar para trás e reconhecer as inúmeras batalhas travadas e as vitórias alcançadas. As mulheres têm se unido, levantado suas vozes e demandado mudanças significativas em direção a um mundo mais justo e inclusivo.

Na Associação Comercial de Amparo, não apenas reconhecemos a importância deste dia, mas também nos comprometemos a promover a igualdade de gênero em todas as esferas. Desde apoiar mulheres empreendedoras até garantir oportunidades iguais no mercado de trabalho, estamos comprometidos em criar um ambiente onde todas as mulheres possam prosperar e alcançar seu pleno potencial.



Este ano, o tema oficial do Dia Internacional da Mulher é "Igualdade para as Mulheres é Progresso para Todos". Essa mensagem ressoa profundamente em nossas comunidades e empresas, pois sabemos que quando as mulheres são capacitadas e têm acesso às mesmas oportunidades que os homens, toda a sociedade se beneficia.



À medida que celebramos este dia, também reconhecemos que ainda há muito a ser feito. As disparidades salariais, a sub-representação das mulheres em cargos de liderança e os desafios enfrentados por mulheres marginalizadas continuam sendo questões urgentes que exigem nossa atenção e ação coletiva.

“Neste Dia Internacional da Mulher, reconhecemos a importância de continuar lutando por uma sociedade mais justa e igualitária para todas as mulheres. Na Associação Comercial de Amparo, estamos comprometidos em promover um ambiente de trabalho inclusivo e oferecer oportunidades de crescimento para todas as nossas colaboradoras.”

Raquel Negri
Gerente Executiva



"À medida que celebramos as conquistas das mulheres neste Dia Internacional da Mulher, também reconhecemos os desafios que ainda enfrentamos. Vamos continuar trabalhando juntas para superar obstáculos, quebrar barreiras e criar um futuro mais igualitário para as próximas gerações de mulheres."

Larissa Demate
Presidente da Assoc. Comercial de Amparo



"Neste dia especial, celebramos a resiliência, a determinação e as contribuições das mulheres em todos os aspectos da vida. Como vice-presidente, estou comprometida em defender os direitos das mulheres e trabalhar para construir um mundo onde todas as mulheres possam alcançar seu pleno potencial.

Mara Guilardi
Vice-**Presidente da ACEA**



Portanto, convido a todos a se juntarem a nós neste Dia Internacional da Mulher não apenas para celebrar, mas também para se comprometerem a agir. Vamos nos unir em prol de um mundo onde todas as mulheres possam viver livres de discriminação, violência e desigualdade. Juntos, podemos construir um futuro mais justo e igualitário para todas e todos.



08



*para cuidar da
saúde mental*



No Brasil, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 86% da população enfrenta algum tipo de transtorno mental, incluindo fobias, depressão, transtornos de ansiedade e de personalidade, entre outros. O país também apresenta o maior índice de pessoas ansiosas, com 9,3% da população sofrendo com a condição.

Para ressaltar a importância da conscientização sobre o assunto, a professora Rita Petrarca, do curso de Psicologia da Escola de Ciências da Saúde e da Vida da PUCRS, elaborou sugestões de como iniciar o ano cuidando bem da mente e do emocional. Veja algumas dicas sobre como cuidar das emoções, comportamentos e da qualidade das suas relações afetivas:



Descanse e reserve um tempo do seu dia para desfrutar de algo que lhe dê prazer: assistir a uma série, dar um passeio, ler um livro interessante, dançar. O importante é que a atividade seja agradável.

1

tire um tempo pra você

No meio das obrigações diárias, é essencial fazer uma pausa para respirar.

11

Equilibre as responsabilidades com as atividades de lazer e descanso. Utilize plataformas de organização e métodos de gestão do tempo podem te ajudar.



Tente manter uma organização na realização das tarefas de aula e trabalho.

2

Busque o equilíbrio

12

LEMBRE-SE DE DORMIR BEM PARA DESCANSAR O CORPO E A MENTE, ALÉM DE SE HIDRATAR E MANTER UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA. ANTES DE DORMIR, EVITE USAR O CELULAR E APARELHOS ELETRÔNICOS PARA TER UMA NOITE MAIS TRANQUILA.

Cuide do Corpo

Praticar atividades físicas ajuda na liberação de substâncias no organismo que causam as sensações de bem-estar, conforto e melhoram o humor, além de fazer bem à saúde.

3



**OS BONS
RELACIONAMENTOS
SÃO
FUNDAMENTAIS
PARA A SAÚDE
MENTAL E AJUDAM
A FAZER COM QUE
A VIDA TENHA
SENTIDO.**

4

Mantenha boas relações

Busque estar próximo das pessoas que você ama e te fazem bem, como família, amigos e amigas, mesmo que virtualmente.

14

E ESTIVER COM DIFICULDADES EM LIDAR COM AS SUAS EMOÇÕES, COM A REALIDADE DESSE MOMENTO OU COM FRUSTRAÇÕES, PROCURE UMA AJUDA PROFISSIONAL. EXISTEM DIFERENTES ALTERNATIVAS DE PROFISSIONAIS E SERVIÇOS DE PSICOLOGIA QUE PODEM LHE AUXILIAR A LIDAR COM OS MOMENTOS DIFÍCEIS DA VIDA. LEMBRE-SE QUE É IMPORTANTE FALAR SOBRE SAÚDE MENTAL DE JANEIRO A JANEIRO. NINGUÉM PRECISAR ESTAR SÔ.

Preste atenção em você!

5

Procure ajuda

15

10

PONTOS DA REFORMA TRIBUTÁRIA QUE DEPENDEM DE REGULAMENTAÇÃO

FONTE: SÍLVIA PIMENTAL (DIÁRIO DO COMÉRCIO)

Com a retomada dos trabalhos no Congresso Nacional, a reforma tributária volta a ocupar espaço importante na agenda política e econômica. Promulgada no final do ano passado, a Emenda Constitucional nº 132 estabelece as diretrizes do novo sistema tributário. Cerca de 70 pontos ainda dependem de regulamentação por meio de leis complementares.

Portaria publicada recentemente pelo Ministério da Fazenda, MP 34/2004, cria o PAT-RTC (Programa de Assessoramento Técnico à Implementação da Reforma da tributação sobre o Consumo), responsável pela elaboração de anteprojetos de lei para regulamentar a tributação do consumo.

De acordo com a Portaria 34, uma comissão de sistematização será composta por um grupo de análise jurídica e 19 grupos técnicos, sendo 15 voltados à regulamentação do IBS (Imposto sobre Bens e Serviços) e da Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS), o novos tributos que serão criados.

Em paralelo às estratégias do governo para tirar do papel a reforma que altera a tributação sobre o consumo, o setor privado tem se articulado para participar das discussões e contribuir com sugestões no momento da regulamentação.



No último dia 15, a Associação Comercial de São Paulo (ACSP) convocou reunião com representantes do Sescon-SP, Cebrasse (Central Brasileira do Setor de Serviços) e Sinfac-SP (Sindicato das Sociedades de Fomento Mercantil Factoring) e outras entidades do setor de serviços com o objetivo de acompanhar, monitorar e contribuir com o processo de regulamentação da reforma tributária.

“A ideia é canalizar esforços para minimizar, na regulamentação, os efeitos negativos da reforma, como a transferência de carga tributária para o setor de serviços e o aumento da burocracia gerado na transição entre os sistemas”, disse o economista da ACSP, Marcel Solimeo.

Até março, pelo menos três projetos de lei devem ser enviados pelo governo ao Congresso Nacional. As proposições vão tratar da regulamentação geral dos novos tributos, dentre outros temas. Confira 10 pontos importantes da reforma que requerem regulamentação



1-Alíquotas do IVA

Precisam ser definidas as alíquotas do novo IVA (Imposto sobre o Valor Agregado), composto pela CBS (Contribuição sobre Bens e Serviços), federal, e pelo IBS (Imposto sobre Bens e Serviços), estadual e municipal.

Durante o período de transição, as alíquotas de referência serão estabelecidas e revisadas anualmente pelo Senado Federal de modo a manter os mesmos níveis de arrecadação dos atuais tributos.

2-Cesta básica

O texto da reforma tributária cria uma cesta básica nacional de alimentos, que terá alíquota zero de CBS e IBS. Os itens que comporão esta cesta serão detalhados em lei complementar. Já há a definição de que produtos hortícolas, frutas e ovos terão alíquota zero.

3-Cashback

A reforma prevê a devolução de parte do imposto pago para as famílias de baixa renda. O modelo de cashback poderá ser adotado mesmo com a desoneração da cesta básica e ainda será detalhado em relação aos beneficiários, ao limite para devolução, vinculação ou não a um tipo de consumo específico e também à forma como será feita a devolução do tributo.

4-Alíquotas reduzidas

A reforma prevê reduções de 30% e 60% da alíquota padrão para setores e atividades específicas, como aqueles ligados à saúde, educação e serviços prestados por profissionais autônomos. É preciso detalhar quais categorias de produtos e serviços serão beneficiados com a aplicação das alíquotas reduzidas.

5-Imposto Seletivo

Apelidado de Imposto do Pecado, esse tributo foi criado para desestimular o consumo de produtos nocivos à saúde e ao meio ambiente.

É necessário definir a lista de produtos que estarão sujeitos a percentuais maiores de tributação.

6-Setor financeiro

A reforma estabelece a instituição de um regime específico de tributação para os serviços financeiros, dentre outros, que será estabelecido por meio de uma lei complementar.

Há possibilidade de mudanças nas alíquotas, nas regras de creditamento e hipóteses de tributação com base na receita ou faturamento.

7-Fundo de Desenvolvimento

Deve ser regulamentado por lei complementar o Fundo de Desenvolvimento Sustentável dos Estados da Amazônia e do Amapá.

O Fundo será constituído com recursos da União, com a participação desses estados na definição de políticas com o objetivo de fomentar o desenvolvimento e a diversificação das suas atividades econômicas.

8-Regime fiscal da 'Pauta Verde'
Também requer aprovação de lei complementar a criação de um regime fiscal favorecido para os biocombustíveis e para o hidrogênio de baixa emissão de carbono, denominado regime fiscal da 'Pauta Verde', de modo que tenham tributação menor que a de combustíveis fósseis.

9-Imunidades

Os critérios da imunidade de entidades filantrópicas e dos livros serão mantidos no IBS e estendidos para a CBS. Uma lei complementar deverá detalhar como será essa sistemática.

10- Importação

As regras relacionadas à tributação das importações e aos regimes aduaneiros considerados especiais também serão definidas por meio de lei complementar. A reforma estabelece que as mercadorias e os serviços importados, inclusive os digitais, terão a mesma tributação aplicável aos nacionais.

**15 MARÇO
A 31 MAIO**



IMPOSTO DE RENDA



NÃO ESQUEÇA A SUA

DECLARAÇÃO



3 hábitos

QUE TE IMPEDEM

DE GUARDAR DINHEIRO

23



SAIR EM TODOS

OS FINS DE SEMANA

24



TENTE SUBSTITUIR POR:

**JANTAR NA CASA
DOS AMIGOS**

Assim você economiza, reúne todos os amigos pra um papo e ainda pode incentivar cada um deles a levar um prato diferente. 💰💰💰



25



COMPRAS

NÃO PLANEJADAS



TENTE SUBSTITUIR POR:

**DEIXAR A PLANILHA
DE GASTOS POR PERTO**

Uma forma inteligente para o controle, é deixar sua planilha de gastos (ou fatura do cartão. rs) sempre por perto, pra que você entenda seus limites de orçamento.



09



GASTOS

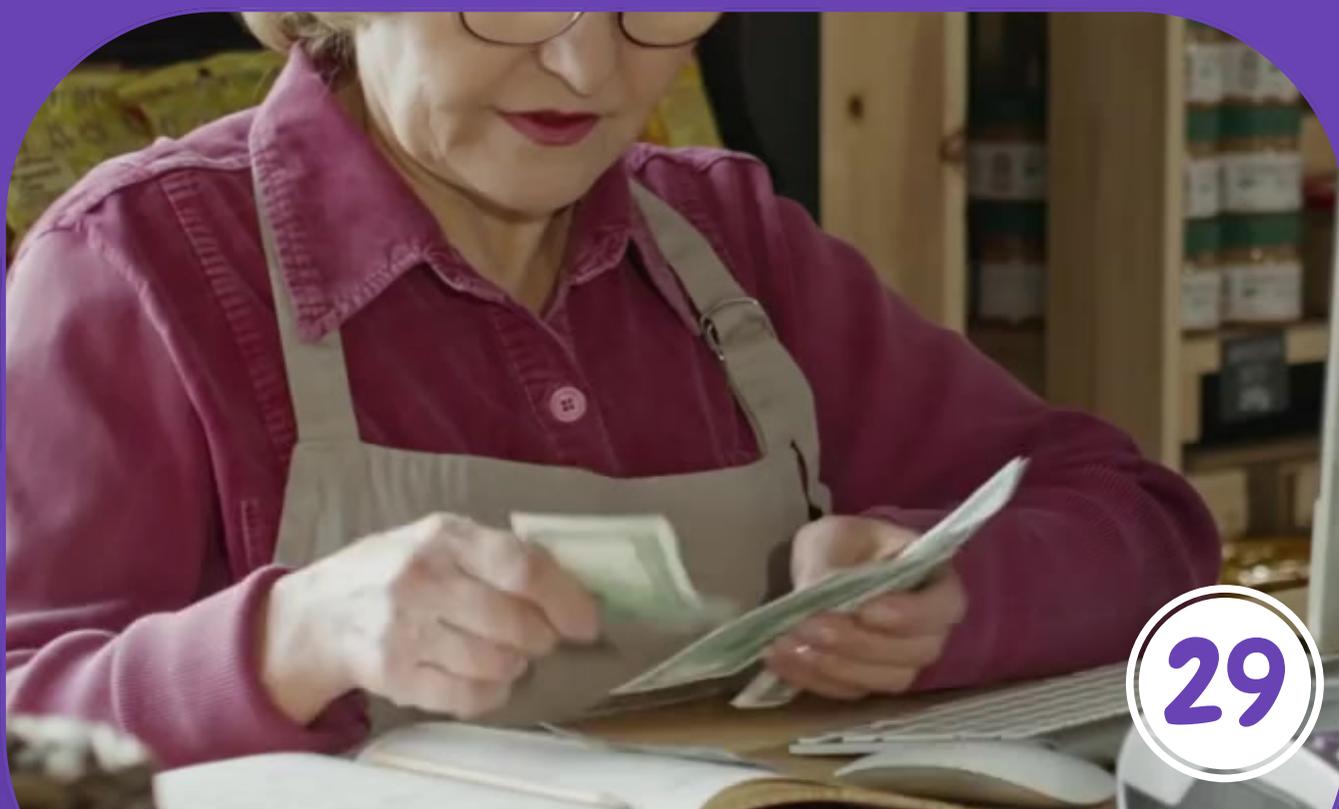
EXTRAS EM CASA



TENTE SUBSTITUIR POR:

**APAGAR A LUZ ASSIM
QUE SAIR DOS CÔMODOS**

Nós pensamos que pequenos atos não fazem diferença, mas a simples ação de economizar energia já consegue preservar até 7% da sua renda mensal.



PROGRAMA DE ESTÁGIO



INSTITUTO

TALENTOS

ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL

Amparo

É PARA TODOS
OS NEGÓCIOS!



REDUZA
EM ATÉ **54%**

OS CUSTOS DE
CONTRATAÇÃO
DE FUNCIONÁRIOS
COM O PROGRAMA
DE ESTÁGIO



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL

Amparo



INSTITUTO
TALENTOS

**BENEFÍCIOS
PARA O SEU
NEGÓCIO:**

- ✓ Possibilidade de identificação de potenciais colaboradores, sem os custos de período de experiência;
- ✓ Redução dos custos de treinamento e desenvolvimento de pessoas;
- ✓ Agilidade no processo de contratação;
- ✓ Atendimento pessoal e personalizado em Amparo.

ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL

Amparo



INSTITUTO
TALENTOS

QUEM PODE SER ESTAGIÁRIO?

- Estudantes a partir de 16 anos (Ensino Médio, Técnico ou Superior).
- Válido também para alunos da educação de jovens e adultos e da educação especial.



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
Amparo

INSTITUTO
TALENTOS

O programa de estágio é regulamentado pela Lei 11.788/08 que garante que a contratação, desde que observados os requisitos legais, não caracteriza vínculo empregatício, não sendo devidos encargos sociais, trabalhistas e previdenciários.

FALE CONOSCO
(19) 9 98257-6821

Karine Gallo

Coordenadora Comercial

R. Barão de Campinas, 675 - Centro, Amparo - SP

ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
Amparo

INSTITUTO
TALENTOS



SUA EMPRESA PRECISA DE CLIENTES?

A GENTE PODE TE AJUDAR!



ANUNCIE AQUI



Entre em contato
19 9 8257.6821



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**

Amparo

#vocêvênaCAROL

ÓCULOS COMPLETOS
MONOFOCAIS
A PARTIR DE 10X DE

R\$ **26,90**
269,00
À VISTA

CENTRO • AMPARO - SP
RUA TREZE DE MAIO, 130
TEL.: (19) 3808.1344
📞 (19) 9.9417.4486

ÓTICAS|CAROL

VÁLIDO PARA LENTES VISÃO SIMPLES. Válido para lentes Supermax 1.56 incolor AR e armações da marca Tecnot selecionadas pela loja, no período de 01/09/2023 a 09/11/2023 ou enquanto durarem os estoques. A forma de pagamento parcelado é aceita somente com cartão de crédito. Consulte na loja bandeiras de cartão de crédito aceitas. Consulte as lojas aderentes à promoção. Promoção não cumulativa com outras promoções vigentes na Rede Óticas Carol. Consulte regulamento completo em www.otiscarol.com.br/brasil/oculospratodos. Imagens meramente ilustrativas.

pro
CORPO

Associada, você sabia?

A PROCORPO

Tem um desconto
exclusivo para você?



05% OFF

E ISENÇÃO MATRICULA

(19) 99610-9446

WWW.ACADPROCORPO.COM.BR

x
x
x
x
x
x
x



**anuncie
aqui**

(19) 9 8257-6821



(19) 3808-6122



**VENDE
ALUGA
ADMINISTRA**

  **Pitarello Imóveis**
www.pitarelloimoveis.com.br

Um ótimo negócio imobiliário você encontra aqui!

(19) 3807-3644

(19) 99387-4277 

RUA GENERAL OSÓRIO, 186 - CENTRO - AMPARO/SP



ACEA OFERECE

Consultoria Jurídica Gratuita



Contamos com contrato de consultoria jurídica extrajudicial com o escritório de advocacia do Dr. Adib Kassouf Sad. O contrato firmado com o escritório prevê, ainda, a pedido de nossa diretoria, atendimento de até 4 consultas por mês aos nossos associados, que serão encaminhados pela nossa entidade, sem qualquer custo na primeira consulta.

Para utilização e agendamento do benefício, entre em contato conosco pelo telefone (19) 3807.3533.



LABORAVES

Supermercado Agropecuário



www.laboraves.com.br

Tel: 19-3808.8900

Av. Bernardino de Campos, 254 - Centro - Amparo - SP



UNiVERSO
CONTABILIDADE

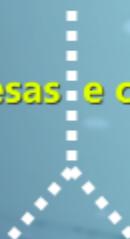
GESTÃO CONTÁBIL
E EMPRESARIAL

www.universoconsult.com.br

(19) 3808.8890



Conectando empresas e candidatos.



Anuncie suas vagas de emprego
gratuitamente!

SOLICITE SEU LOGIN E SENHA:

 **193807.3533**



AMPARO
EMPREGA

Uma iniciativa da Associação Comercial de Amparo.



www.amparoemprega.com.br

**REVELANDO MOMENTOS,
REGISTRANDO SENTIMENTOS!**

**FASHION
CASAMENTOS
RETRATOS
FAMÍLIA
EVENTOS
CORPORATIVOS**



**GUSTAVO SUZUKI
FOTOGRAFIA**

**(19) 98305-1930 / www.gustavosuzuki.com.br
[instagram.com/GustavoSuzukiFotografia](https://www.instagram.com/GustavoSuzukiFotografia)
[facebook.com/GustavoSuzukiFotografia](https://www.facebook.com/GustavoSuzukiFotografia)**