



Karine Gallo EDITORA RESPONSÁVEL



CONSELHEIROS FISCAIS

Luciano Micai Sérgio Antônio Carra Carlos Benedito Frare

DIRETORES ADJUNTOS

Caique Tomachio de Lazari Jackson dos Santos Lopes Rodrigo Augusto Baisi Rodrigo Cunha Barbosa





AMPARO

Amparo, SP – O mês de novembro chega tingido de azul, não só nas ruas e nas redes sociais, mas no coração da comunidade. É o Novembro Azul, campanha global de conscientização sobre a saúde do homem, com foco principal na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata - o segundo tipo de câncer mais comum entre os brasileiros, atrás apenas do de pele não melanoma. Como editora da Revista da Associação Comercial e Empresarial de Amparo (ACEA), vejo nessa iniciativa não apenas uma oportunidade de saúde pública, mas também de fortalecimento do tecido social e econômico da nossa estância hidromineral. Afinal, homens saudáveis são empreendedores mais produtivos, famílias mais unidas e uma cidade mais vibrante.



O Que É o Novembro Azul?

Lançada na Austrália em 2003, inspirada no "Movember" – movimento em que homens deixam o bigode crescer para chamar atenção à causa –, a campanha ganhou o mundo e chegou ao Brasil em 2008, graças ao Instituto Lado a Lado pela Vida. No Brasil, o laço azul simboliza o compromisso com a prevenção, incentivando consultas regulares e quebrando tabus em torno de exames como o toque retal e o PSA (Antígeno Prostático Específico). O objetivo? Alertar que o câncer de próstata é silencioso: na fase inicial, não apresenta sintomas, e quando eles surgem – como dificuldade para urinar, sangue na urina ou dores ósseas –, o tumor já pode estar avançado em até 95% dos casos.

Além do câncer, o Novembro Azul promove a saúde integral masculina: controle de pressão arterial, glicemia, obesidade, tabagismo e estresse. É um chamado para que os homens – especialmente os acima de 50 anos, ou 45 se houver histórico familiar – priorizem o autocuidado.

Números Que Impressionam: A Realidade no Brasil e em São Paulo

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil deve registrar cerca de 71.730 novos casos de câncer de próstata por ano no triênio 2023-2025. Isso representa um risco de 67,86 casos a cada 100 mil homens, com o Sudeste – região onde estamos - concentrando a maior incidência (77,89/100 mil). Em 2024, a doença ceifou 17.587 vidas, ou 48 mortes por dia, mesmo com taxas de cura acima de 90% quando detectada cedo.

Em São Paulo, o cenário é alarmante: o estado lidera com 16.830 novos casos estimados anualmente, sendo 5.630 só na capital. Fatores de risco como idade avançada, histórico familiar, raça negra e obesidade agravam a situação, mas a boa notícia é que exames simples podem mudar o jogo. O Hospital de Base de Rio Preto, por exemplo, atendeu mais de 2.600 casos só até setembro de 2025, reforçando a urgência de ações preventivas.

Números Que Impressionam: A Realidade no Brasil e em São Paulo

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil deve registrar cerca de 71.730 novos casos de câncer de próstata por ano no triênio 2023-2025. Isso representa um risco de 67,86 casos a cada 100 mil homens, com o Sudeste – região onde estamos - concentrando a maior incidência (77,89/100 mil). Em 2024, a doença ceifou 17.587 vidas, ou 48 mortes por dia, mesmo com taxas de cura acima de 90% quando detectada cedo.

Em São Paulo, o cenário é alarmante: o estado lidera com 16.830 novos casos estimados anualmente, sendo 5.630 só na capital. Fatores de risco como idade avançada, histórico familiar, raça negra e obesidade agravam a situação, mas a boa notícia é que exames simples podem mudar o jogo. O Hospital de Base de Rio Preto, por exemplo, atendeu mais de 2.600 casos só até setembro de 2025, reforçando a urgência de ações preventivas.

Indicador	Dados Nacionais (2023-2025)	São Paulo
Novos casos/ano	71.730	16.830
Mortes/ano (2024)	17.587	-
Risco por 100 mil homens	67,86	77,89
Idade média no diagnóstico	67 anos	-
Taxa de cura precoce	>90%	-

Novembro Azul em Amparo: Oportunidades e Ações Locais

Aqui em Amparo, terra de casarões históricos e empreendedores resilientes, o Novembro Azul ganha contornos locais. Embora não haja eventos exclusivos da ACEA anunciados para 2025 até o momento, nossa associação – fundada em 1951 e hoje com mais de 70 anos de história na defesa do comércio – pode ser um polo de mobilização. Imagine lojas associadas iluminadas de azul?

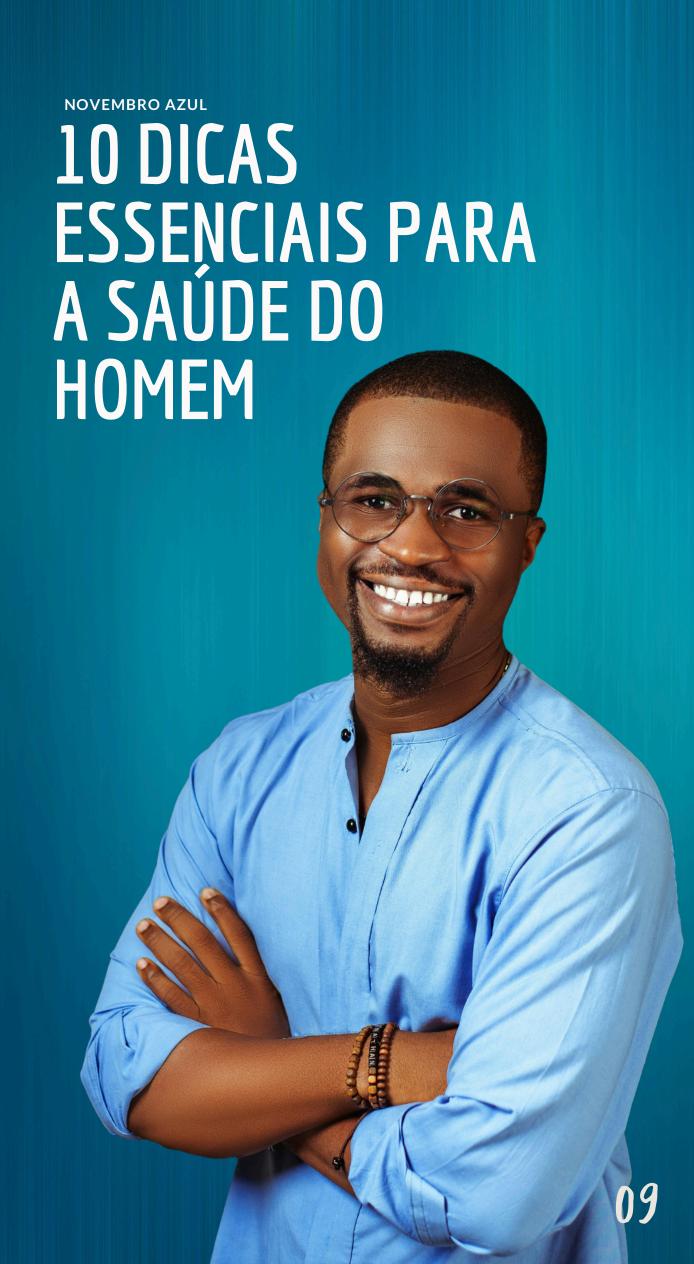
Empresários de Amparo, hora de agir: ofereçam descontos em consultas urológicas, divulguem a campanha nas vitrines e participem de rodas de conversa. Saúde é investimento – para o indivíduo e para a economia local.

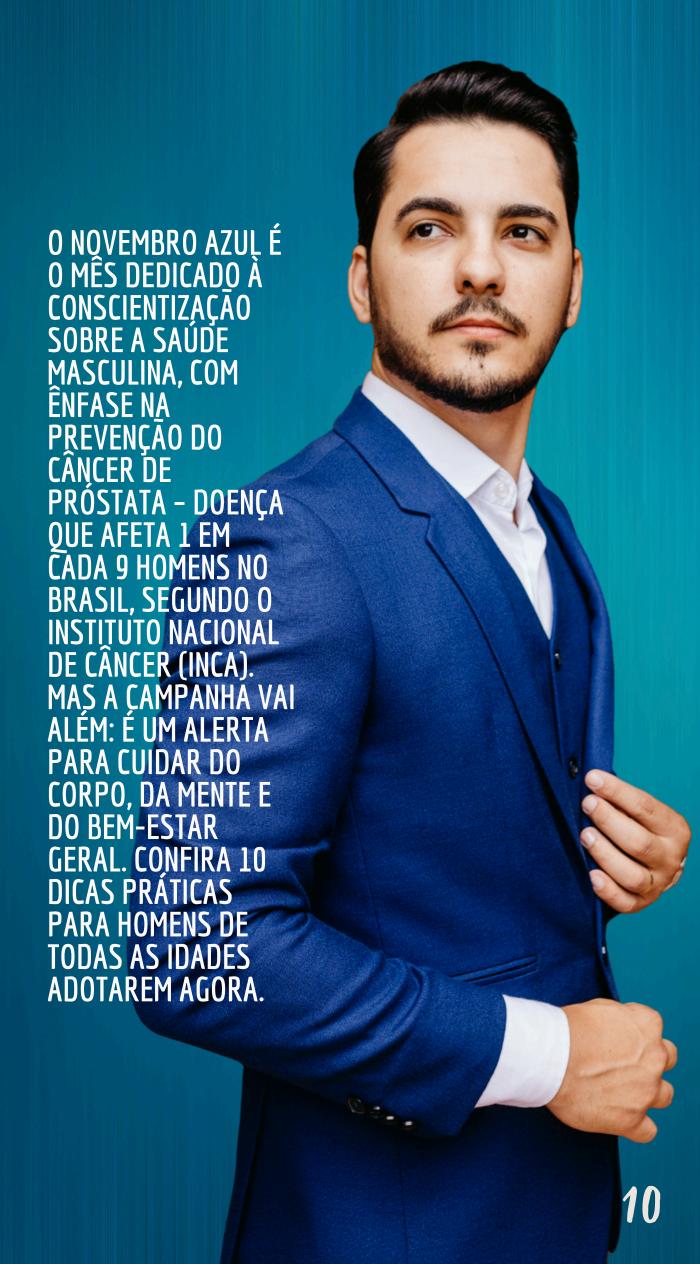
O Novembro Azul não é só uma cor – é um movimento. Na ACEA, estamos comprometidos em apoiar ações que unam saúde e prosperidade. Homens de Amparo: cuidem-se, consultem-se e vistam o azul com orgulho. Juntos, podemos tornar nossa cidade mais azul e mais viva.

PRECISAMOS — COCON — NESTE ASSUNTO



O CÂNCER DE PRÓSTATA É COISA SÉRIA!





1. FAÇA OS EXAMES PREVENTIVOS ANUALMENTE

- A PARTIR DOS 50 ANOS (OU 45, SE HOUVER CASOS NA FAMÍLIA):
- PSA (EXAME DE SANGUE)
- TOQUE RETAL (RAPIDO E INDOLOR)
- ONDE FAZER EM AMPARO?
 UBSS, HOSPITAL MUNICIPAL OU
 CLÍNICAS PARTICULARES COM
 CONVÊNIO.



2. MANTENHA O PESO SOB CONTROLE

- OBESIDADE AUMENTA EM 30%
 O RISCO DE FORMAS
 AGRESSIVAS DO CÂNCER DE
 PRÓSTATA.
- DICA: CAMINHE 30 MINUTOS POR DIA – USE O ENTORNO DA PRAÇA PÁDUA SALLES COMO CIRCUITO OU ENTÃO O PARQUE LINEAR.



3. REDUZA CARNES VERMELHAS E PROCESSADAS

- LIMITE A 1 VEZ POR SEMANA.
- PREFIRA FRANGO, PEIXE, OVOS E LEGUMINOSAS (FEIJĀO, LENTILḤA).
- BENEFÍCIÓ: MENOS INFLAMAÇÃO NO CORPO.



4. CONSUMA LICOPENO DIARIAMENTE

- ENCONTRADO EM TOMATE, MELANCIA, GOIABA VERMELHA.
- COZINHE O TOMATE COM AZEITE: MELHORA A ABSORÇÃO.
- EFEITO: PROTEÇÃO NATURAL AS CÉLULAS DA PRÓSTATA.



5. BEBA MENOS ÁLCOOL E PARE DE FUMAR

- ÁLCOOL EM EXCESSO: REDUZ TESTOSTERONA E AUMENTA GORDURA ABDOMINAL.
- TABACO: MULTIPLICA O RISCO DE CÂNCER EM 4 VEZES.
- AJUDA LOCAL: GRUPO DE APOIO AO TABAGISMO NAS UBS OU CONVÊNIO.



6. PRATIQUE 150 MINUTOS DE EXERCÍCIO POR SEMANA

PODE SER:

- CAMINHADA RÁPIDA

- MUSCULAÇÃO LEVE
 FUTEBOL COM OS AMIGOS
 BÔNUS: MELHORA HUMOR, SONO E CIRCULAÇÃO.



7. OBSERVE MUDANÇAS NO FLUXO URINÁRIO

SINAIS DE ALERTA:

JATO FRACO

- GOTEJAMENTO
 LEVANTAR VÁRIAS VEZES À NOITE
 NÃO ESPERE: PROCURE UM UROLOGISTA IMEDIATAMENTE.



8. CUIDE DA SAÚDE MENTAL

ESTRESSE CRÔNICO ELEVA CORTISOL E PREJUDICA O SISTEMA IMUNOLÓGICO. DICAS SIMPLES:

- RESPIRE FUNDO 5 MINUTOS POR DIA
- CONVERSE COM ALGUÉM DE CONFIANÇA
- BUSQUE ÁJUDA PROFISSIONAL SE NECESSÁRIO.



9. DURMA DE 7 A 8 HORAS POR NOITE

SONO INSUFICIENTE REDUZ TESTOSTERONA EM 15%. CRIE ROTINAS

- EVITE TELAS 1H ANTES DE DORMIR
- MANTENHA O QUARTO ESCURO E FRESCO



10. LEVE UM AMIGO OU FAMILIAR AO MÉDICO

- MUITOS HOMENS EVITAM CONSULTAS POR VERGONHA.
- FAÇA JUNTO: MARQUE EXAMES EM DUPLA – UM INCENTIVA O OUTRO.
- RESULTADO: PREVENÇÃO EM DOBRO.



ACEA esteve presente na Primeira Convenção de Vendas da FACESP:

A coordenadora comercial da Associação Comercial e Empresarial de Amparo (ACEA), Karine Gallo, marcou presença na histórica 1ª Convenção de Vendas das Soluções Empresariais da Rede FACESP, realizada entre os dias 13 e 15 de outubro. em Águas de Lindóia. O evento, promovido pela Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo (FACESP), reuniu profissionais de mais de 300 associações comerciais do estado em uma imersão inédita sobre estratégias de vendas, inovação e fortalecimento de parcerias empresariais.

Um Evento Inédito para Transformar o Setor

A convenção, que faz parte do Plano de Fidelização e Fortalecimento (PFFOR) da FACESP, foi projetada para qualificar as áreas comerciais das associações, ampliando resultados e gerando novas oportunidades de negócio. Durante os três dias, os participantes mergulharam em treinamentos práticos, painéis com boas práticas, dinâmicas de integração e debates sobre relacionamento com o cliente e inovação digital.

Palestrantes de renome, como o deputado federal Marco Bertaiolli, inspiraram o público com mensagens sobre o papel das associações comerciais no "fazer acontecer" nas cidades. "A Associação Comercial é quem faz a cidade acontecer", destacou Bertaiolli, enfatizando a importância da sustentabilidade e da independência das entidades para defender os interesses dos micro e pequenos empresários. Outros destaques incluíram trilhas de capacitação que impulsionaram as associações a adotar ferramentas modernas de vendas, alinhadas às demandas do mercado pós-pandemia.



O superintendente-geral da FACESP, Natanael Miranda dos Anjos, celebrou o evento como um passo crucial para o futuro das associações. "Conquistando a sustentabilidade, a Associação Comercial mantém a independência e o protagonismo necessário para impactar a produtividade dos empreendedores", afirmou. Antes da convenção, a FACESP já havia percorrido o estado com a 1º Temporada da Caravana de Soluções Empresariais, capacitando 273 associações – um aquecimento perfeito para o encontro em Águas de Lindóia.

"Foi uma oportunidade única de networking e aprendizado prático. Voltamos com estratégias concretas para impulsionar as vendas de soluções empresariais", comentou Karine.

Sob sua coordenação, a ACEA tem se destacado por iniciativas. A participação na convenção alinha-se a essa visão, fortalecendo a rede de parcerias da FACESP e preparando a ACEA para novas ações de capacitação, como palestras e treinamentos para empresários amparenses.

Destaques da Convenção	Impacto para as Associações
Treinamentos Práticos	Aperfeiçoamento em vendas e
Painéis e Debates	Boas práticas em relacionamento
Dinâmicas de Integração	Networking entre 300+ ACs
Foco no PFFOR	Sustentabilidade e fidelização de

Perspectivas para o Futuro

A FACESP, que completa 62 anos em 2025, continua a expandir seu legado de defesa do empreendedorismo paulista, com ações como parcerias para turismo sustentável e atualizações na tabela do Simples Nacional. Para a ACEA, o evento reforça sua posição como referência em Amparo, uma estância hidromineral com vocação comercial vibrante.

Karine Gallo encerra: "Esses encontros nos lembram que o sucesso do comércio vem da união. Estamos prontos para levar essas inovações para Amparo e impulsionar ainda mais nossos empresários."

Saiba mais: Acompanhe as novidades da ACEA no site www.aceamparo.com.br.
Para detalhes sobre a FACESP, acesse www.facesp.com.br.





BoaVista

Como a parceria entre
Facesp e Equifax | BoaVista
pode impulsionar o
desenvolvimento de Amparo



A histórica parceria entre a Rede Facespe a Equifax | **BoaVista** representa uma oportunidade estratégica para o fortalecimento do tecido empresarial em todo o Estado de São Paulo e Amparo está diretamente inserida nesse contexto por meio da atuação da Associação Comercial e **Empresarial de Amparo (ACE** Amparo).







Com mais de 400 Associações
Comerciais integradas à Rede Facesp,
a ACE Amparo se posiciona como um
canal essencial para a distribuição de
soluções avançadas de análise de
crédito, inteligência de mercado e
ferramentas antifraude. Essas
tecnologias, agora potencializadas
por Inteligência Artificial, permitem
que empreendedores locais tomem
decisões mais seguras, reduzam riscos
e identifiquem oportunidades de
crescimento com maior precisão.



P Benefícios diretos para Amparo

- Fortalecimento das micro e pequenas empresas: Em um cenário econômico desafiador, o acesso a dados confiáveis e relatórios personalizados pode ser o diferencial para a sustentabilidade dos negócios locais.
- Atração de novos empreendedores:
 Com suporte da ACE Amparo e acesso
 às soluções da Equifax | BoaVista, a
 cidade se torna mais atrativa para
 novos investimentos e abertura de
 empresas.
- Redução da inadimplência:
 Ferramentas como o Consumidor
 Positivo e os sistemas de renegociação
 online ajudam a equilibrar as relações
 comerciais e a recuperar crédito de
 forma eficiente.
- Planejamento estratégico local: A ACE Amparo pode utilizar os dados e relatórios para mapear tendências de consumo, comportamento financeiro e oportunidades de mercado, apoiando políticas públicas e ações de desenvolvimento regional.

Sinergia que gera resultados

A fala do CEO Henrique Freire de Moraes reforça o compromisso da Equifax em estreitar laços com as Associações Comerciais, criando grupos de trabalho e alinhando estratégias. Isso abre espaço para que a ACE Amparo participe ativamente das decisões que moldam o futuro da parceria, garantindo que as necessidades específicas da cidade sejam ouvidas e atendidas. Além disso, o Plano de Fidelização e Fortalecimento (PFFOR), citado pelo presidente da Facesp, Alfredo Cotait Neto, oferece uma estrutura sólida para que a ACE Amparo amplie sua atuação, fidelize associados e se torne ainda mais relevante no apoio às empresas locais.

Amparo pronta para crescer



Com a chegada de novas soluções, como relatórios com IA, sistemas antifraude e gerenciamento de carteiras, a ACE Amparo tem em mãos um arsenal poderoso para transformar o ambiente de negócios da cidade. A integração com a Rede Facesp e a Equifax | BoaVista não é apenas uma vantagem competitiva — é uma alavanca para o progresso econômico e social de Amparo.

Fonte: Texto adaptado do original publicado no site da FACESP









Mais economia, mais saúde para a família!

Cuidado acessível, completo e humanizado.



- Próteses
- Ortodontia
- **Emergências**
- Trat. Gengiva
- Fradiografias

a partir de

R\$15,56/Mês







Kit Empresarial

R\$40,00/Mês

Na medida certa para **micro e pequenas empresas**, as empresas que possuem patrimônio de até R\$ 1,5 milhão podem contratar e passar a se preocupar apenas com a expansão dos negócios.

Conheça as principais atividades:



Pet Shop



Perfumaria



Hotel / Motel /

Pousada



Estética e Beleza



Fecolo



Concessionária



Clínica e Consultório



Bar e Restaurante



Academia



Demais Atividades







A Associação Comercial de Amparo (ACEA) continua dando um passo importante para fortalecer o apoio aos microempreendedores da região com o Espaço MEI, que está em pleno funcionamento e tem atraído a adesão de dezenas de empresários individuais em pouco tempo.

Criado especialmente para guiar aqueles que estão começando no mundo dos negócios, o novo serviço facilita o dia a dia dos empresários, oferecendo suporte e reduzindo a burocracia que muitas vezes impede o crescimento das pequenas empresas. O Espaço MEI surgiu como uma resposta às necessidades dos microempreendedores de Amparo, oferecendo um ambiente onde os desafios burocráticos se transformam em soluções práticas.

"Nossos objetivos são claros: simplificar a vida desde a abertura da empresa até o acompanhamento das obrigações fiscais", explica Karine Gallo, coordenadora comercial e de comunicação da ACEA.

Os associados ao Espaço MEI têm acesso a uma ampla gama de serviços, incluindo a emissão de notas fiscais, declaração de faturamento anual, controle de receitas mensais e auxílio na solicitação de crédito

"Queremos que os microempreendedores se concentrem no que realmente importa: o crescimento do seu negócio. Nós cuidamos do restante", complementou Karine.

Um dos grandes diferenciais do Espaço MEI é a automatização de processos que antes tomavam muito tempo dos empresários. Com o novo sistema, o envio de guias, parcelamentos e documentos mensais se torna mais eficiente, permitindo que os microempreendedores se dediquem ao planejamento e à inovação de suas empresas.

Outro benefício significativo é o aplicativo exclusivo, disponível para Android e iOS. O app permite que os microempreendedores acompanhem suas obrigações fiscais de forma simples e intuitiva, tornando a gestão ainda mais prática. Com o aplicativo, tudo fica na palma da mão. É possível emitir notas, controlar receitas e despesas e receber notificações sobre prazos de pagamento.

Para Karine Gallo, o Espaço MEI vai além de um serviço de suporte; é uma oportunidade de crescimento para os microempreendedores de Amparo. "Estamos aqui para impulsionar esses empresários, oferecendo todas as ferramentas necessárias para que eles possam expandir seus negócios de forma organizada e segura", afirma.

Com o sucesso do Espaço
MEI e a adesão crescente de
empresários, a Associação
Comercial de Amparo
reafirma seu compromisso
com o desenvolvimento
econômico da região. Se
você é um
microempreendedor e deseja
saber mais sobre como o
Espaço MEI pode ajudar no
crescimento do seu negócio,
entre em contato com a
ACEA: Karine Gallo Comercial: (19) 98257-6821.

Contrate um Estagiário para sua Empresa com a Ajuda da Associação Comercial de Amparo e o Instituto Talentos

O Programa de Estágio da Associação Comercial de Amparo, em parceria com o Instituto Talentos, foi desenvolvido para apoiar tanto os jovens talentos quanto as empresas da nossa região. Este programa abrange todas as fases do recrutamento de estagiários, garantindo que cada etapa seja cuidadosamente planejada e executada para atender às necessidades de todos os envolvidos.

Quais empresas podem ter estagiários:

O Programa de Estágio é aberto para micro, pequenas e grandes empresas. A lei do estágio (11.788/2008) estipula a quantidade máxima de estagiários que cada empresa pode contratar:

De 1 a 5 funcionários: 1 estagiário; De 6 a 10 funcionários: Até 2 estagiários; De 11 a 25 funcionários: Até 5 estagiários; Acima de 25 funcionários: Até 20% do total de funcionários.

*As proporções se referem somente aos alunos do Ensino Médio. Nos demais casos (alunos do Ensino Superior, Técnico ou EJA) não há limite, mas deve-se ter bom senso.

Quem pode se candidatar a vaga de estágio:

Para participar do programa, o candidato deve ter no mínimo 16 anos e estar matriculado em uma das seguintes modalidades de ensino:

- · Ensino Médio;
- · Ensino Superior ou Técnico;
- · Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Carga horária por estagiário:

A carga horária para os estagiários é definida por lei:

- Ensino Médio, Técnico e Superior: Máximo de 6 horas diárias e até 30 horas semanais;
- EJA: Máximo de 4 horas diárias e até 20 horas semanais.

Para garantir que o estágio não gere vínculo empregatício, é necessário cumprir os seguintes requisitos:

- O estagiário deve manter matrícula e frequência regulares em uma instituição de ensino;
- Celebração de um termo de compromisso entre o estudante, a empresa e a instituição de ensino;
- Compatibilidade entre as atividades desenvolvidas no estágio e a área de estudo do estagiário;
- Não ultrapassar a carga horária estipulada no contrato de estágio;

Saiba quais são os benefícios para sua empresa:

Participar do nosso programa de estágio oferece diversas vantagens para sua empresa, como:

- ✓ Identificação de potenciais colaboradores sem os custos de um período de experiência;
- Redução de custos com treinamento e desenvolvimento;
- Agilidade no processo de contratação;
- Atendimento pessoal e personalizado em Amparo;

Seguindo a regulamentação da Lei 11.788/08, a contratação de estagiários não gera encargos sociais, trabalhistas ou previdenciários, reduzindo em mais de 60% os custos de contratação de equipe

Entre em contato e saiba como podemos ajudar sua empresa: (19) 99825-76821

41







Transforme a sua vida na MultClínica em Amparo, comandada por Dr. Rogério, também presidente da ABO - Associação Brasileira de Odontologia secção Amparo há 4 anos,

Cirurgião dentista especialista em implantodontia, que transforma vidas há mais de 24 anos com seus implantes, com o melhor da tecnologia na odontologia.

Com uma equipe de profissionais de alta performance que prezam por um resultado satisfatório e único para cada cliente.

Nosso propósito é trazer o melhor da odontologia com responsabilidade e excelência para você!

Te convidamos a conhecer nossa clínica localizada em R. Albino Alves, 120 - Centro, Amparo -SP.





vocêvênacarol

CHEGOU A PROMOÇÃO MAIS FAMOSA DA CAROL. VENHA APROVEITAR!

RENOVE SEU EXAME AQUI!

A PARTIR DE 60,00 CONSULTA COM OFTALMOLOGISTA.

SAIBA MAIS

(19) 99417-4486 (19) 3808-1344



www.supermercadodaolio.com.br













Supermercado Agropecuário



Av. Bernardino de Campos, 254 - Centro - Amparo - SP



GESTÃO CONTÁBIL E EMPRESARIAL

www.universoconsult.com.br

(19) 3808.8890

